

FORMACIÓ ACADÈMICA

- **DIPLOMATURA DE FISIOTERÀPIA**, EUIF Blanquerna, 2001.
- **MÀSTER EN REEDUCACIÓ DEL SÒL PÈLVIC**. Universitat de Barcelona, 2009-2010.

Formació continuada:

- **Avaluació i tractament de la diàstasi recti**. Fisiofocus. Novembre, 2019.
- **Mètode Pilates terra per a fisioterapeutes**. Fisiofocus, Març 2019.
- **Avances en Fisioteràpia del Suelo Pélvico: tratamiento fisioterapeútico del dolor pélvico**. Fisiofocus, Setembre 2018.
- **Curs de Preparació a la Maternitat. Fisioteràpia obstètrica. Embaràs i part**. Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, Març 2018.
- **Curs d'Activitat física i salut en el postpart**. Fisiofit Woman, Juliol 2017.
- **Curs de Gimnàsia Abdominal Hipopressiva (nivell 2)**. International Hypopressive Institute, Gener 2015.
- **Taller de periné, integració i moviment**. Cos global, Octubre 2013.
- **Curs d'Introducció al Concepte Core**. Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, Febrer 2013.
- **Curs d'Introducció a les Tècniques Neurodinàmiques**. Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, Febrer 2012.
- **Curs de Gimnàsia Abdominal i de la Pelvis**. Instituto Fisioterapia Global Mezieres. Maig 2011.
- **Curs d'Embenat neuromuscular**. Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, Febrer 2011.
- **Curs de Disfuncions sexuals**. Formación internacional de Postgrado en fisioterapia (D.R.C), Octubre de 2010. Madrid.
- **Curs de Drenatge Limfàtic Manual**. Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, Octubre 2008.
- **Curs de Valoració i Tractament Fascial**, EU Gimbernat, Juny 2008.
- **Curs de Peri-Part**, EU Gimbernat, 8-11 de febrer i 7-10 juny de 2007.
- **Curs de Gimnàstica Abdominal Hipopressiva**, EU Gimbernat, Novembre 2006.
- **Curs de Fisiosexologia**, Institut d'Estudis de Sexologia i la parella, Octubre-Novembre 2006.
- **Curs de Teràpia Manual del Ventre**, EU Gimbernat, Maig 2006.
- **Mòduls del Postgrau de Teràpia Manual**: Anatomia palpatòria i dissecció de cadàver, Leveés de tensions, Abordatge manual d'espatlla i colze, Abordatge manual de canell i mà, Massatge i mobilitzacions tissulars, Postura i organització muscular del raquis. EUIF Blanquerna, Juny 2003.
- **Curs de Quiromassatge**, Escuela de Masaje Manual del Dr. J. Sagrera Ferrándiz, Juny de 2002.
- **Curs de Reflexologia Podal**, Escuela de Masaje Manual del Dr. J. Sagrera Ferrándiz, Març de 2002.